

## Therapeutschap, Acupunctuur en Communicatie

Vandaag heb ik een heuse Chinese acupuncturist bezocht. Eerder bezocht ik al eens een Europese acupuncturist, in verband met een enkelblessure, maar dat gaf me niet de gewenste resultaten. Dus toen een vriend me Meneer Yao aanbeval, was ik enigszins terughoudend. Echter, ik had een erg vervelende en aanhoudende medische klacht, waaraan niemand in het Westerse medische veld zich wenste te wagen (of zich ook maar de moeite nam om het te onderzoeken. Tevens had ik al 15 jaar rugklachten, die ook maar niet wegging. Mensen (artsen) adviseerden me af te vallen, meer te sporten en regelmatig te fietsen. Dingen die ik allemaal allang deed, terwijl de pijn gewoon aanbleef. Uiteindelijk werd me verteld “Er maar mee te leren leven.” Na 15 jaar werd dat vervelend, en besloot ik dat dit *het* uitgelezen moment was waar ik mijn pijnlijke rug in de spreekwoordelijke ogen zou kijken en zou overwinnen, voor eens en altijd.

Een half uur te vroeg aanwezig zijnde, uit angst dat ik te laat zou zijn (*de crux* van een te vroeg geborene), vond Meneer Yao echter direct tijd voor me, zodra zijn vorige patiënt klaar was. Verwachting dat de eerste vraag zoets als “En, wat is het probleem” zou zijn, terwijl Meneer Yao mijn voorgeschiedenis die ik snel had moeten invullen doornam, kwam plotseling de opmerking: “Aha, u ook theapeut, ja?”

Ik: “Hmmm, ja?”

Meneer Yao: “Wat voor?”

I: “\*ahum\* Holografische reïncarnatie?”

Meneer Yao: “Aha ja! Ja! Wat betekent?”

Ik: “Hmmm, traumatische regressies?”

Meneer Yao: “Dus jij collega, ja?” <lacht>

Ik: “Hm, ja.”

Meneer Yao: “Steek tong, asjeblijft?”

Ik: *steek mijn tong uit.*

Meneer Yao: “Ik ziet jij 32. Ziet uit als 25 of 24 of 26.”

Ik: “Oh, nou dank u wel.”

Meneer Yao: “Is omdat donkele huid. Stelkste type. Wit huid is zwakste type, geel huid is midden type. Donkel huid mooi, stelkste type. Veelklachtig.”

I: “...” (*Innerlijk geamuseerd vanwege de polariteit van zijn uitspraak van het woord “Veerkrachtig.”*)

Meneer Yao: “Geef hand asjeblijft?”

*(lijkt mijn hartslag te meten aan de hand van mijn pols)*

Meneer Yao: “Aha. Ja, Ja. Inteessant. Andel hand asjeblijft?”

*(doet hetzelfde)*

Mr. Yao: “Hm. Ja. Hm. Ja. Ja. Ik weet al.”

Ik: *(niet wetend, me eigenlijk wel afvragend wat hij precies weet)*

Meneer Yao: “Ja, ik weet. Is fysieke pobleem. Geen emotionaliteit. Je bent diep ploces gegaan, nee?”

Ik: “Hm... ja.”

Meneer Yao: “Is goed. Geen blocks, is fysieke pobleem. Is rug, ja?”

Ik: “Hm, ja, dat is waar.”

Meneer Yao: “Niet zeggen, please, I zeg. Is schildelklier goed?”

I: “Hm, ja dat was wat ik wilde laten checken, mijn schildklier.”

Meneer. Yao: “Is geen vraag, is goed, schildelklier. Is geen pobleem.”

I: “Oh nou, dat is dan goed nieuws.”

*(lach ongemakkelijk)*

Meneer Yao: "Ik zie maag. Gespannen."

Ik: "Hmmm, ja."

Meneer Yao: "Geef been asjblieft?"

Ik: *Steek mijn rechterbeen uit.*

Meneer Yao: *Drukt nogal hard op mijn scheenbeen* "Is watel."

Ik: "Watel?"

Meneer Yao: "Ja, watel, in been. Vocht."

Ik: "Oh water!!"

Meneer Yao: "Geef been asjblieft?"

Ik: *Steek mijn rechterbeen weer uit.*

Meneer Yao: "Geen pobleem, zet neer."

Ik: *zet mijn been weer neer.*

Meneer Yao: "Geef been asjblieft?"

Ik: *Steek mijn rechterbeen weer uit.*

Mr. Yao: "Geen pobleem, zet neer. Pobleem."

*Wijst naar mijn linkerbeen.*

Ik: "Aha" *mijn andere been gevend, waar hij hetzelfde doet.*

Meneer Yao: "Geen pobleem, zet been neer asjblieft."

Meneer Yao: "Ik weet al. Gebruik naaldje. Geen pobleem, ja, nee?"

Ik: "Hmmm, nee hoor, geen probleem."

Vervolgens mag ik op de behandeltafel gaan liggen, en steekt hij wat wel eens een hoeveelheid van 25 naalden zou kunnen zijn in mijn lichaam, en laat me vervolgens 20 minuten alleen met afschuwelijke relaxende Chinese muziek. Komt vervolgens terug, haalt de naalden eruit en zegt:

Meneer Yao: "Is betel nu, ja?"

Ik: *(enigszins geshockeerd)* "Hmmm, ja eigenlijk wel ja!"

Meneer Yao: "Maak afspraak met mij vluw bij leceptie, kom telug volgen week."

Ik: "Oh ja, tuurlijk, ga ik doen."

Meneer Yao: "Vlaag: Hoe lang heeft pobleem?"

Ik: "Meer dan 15 jaar, eerlijk gezegd."

Meneer Yao: "Betel nu?"

Ik: "Ja, aanzienlijk betel. \*KUCH\* Beterrrr."

Meneer Yao: "Volgen week kom telug. Dan zeg hoe is enelgie en hoe is rug en hoe is maag en hoe is hoofd. En hoofdpijn. Ja?"

Ik: "Ja hoor, ga ik doen."

Meneer Yao: "Mooi, zie volgen week, dag!"

Ik: "Dag, en bedankt, dokter Yao!"

Meneer Yao: "Is Yao. Ja. Yao."

Ik: "Bedankt Meneer Yao."

*Usha schudt Meneer Yao's hand en gaat weg.*

Achteraf bedenk ik me dat ik vergeten ben om mijn pijnlijke enkelblessure te vermelden. Maar, als ik de praktijk verlaat merk ik dat ik die pijn zelfs niet meer voel...